

岩手県立図書館  
パスファインダー No.57

# 頭痛

(シリーズ 医療情報 6)



このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「頭痛」です。頭痛の症状は他の人からは理解されにくく一人で悩んでしまいがちです。一口に頭痛といっても様々な種類があり治療法も異なります。また、命に関わる病気が潜んでいる場合もあります。正しい知識を身につけ、自分に合った対処法を見つけましょう。



テーマについて調べるキーワードは？

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

例：頭痛 片頭痛 群発頭痛 緊張型頭痛 薬物乱用頭痛 二次性頭痛 頭痛外来  
脳神経外科 など

岩手県立図書館

電話：019-606-1730 FAX：019-606-1731

<http://www.library.pref.iwate.jp/>



## キーワードをもとに図書館資料を探そう！

### 1. 蔵書検索機<OPAC (オーパック)>を使ってみよう。

館内にある蔵書検索機<OPAC>で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索します。

当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

#### 【3階：参考図書コーナー】

資料情報	請求記号
『家庭の医学 すぐわかる、よくわかる 最新決定版』 主婦の友社 2010年 ◆ 1200の病気の解説、早期発見法や生活上の注意、病後のケアなどが掲載されています。	R/598.3/カ
『決定版 自分で治す大百科』 帯津 良一    総監修 法研 2003年 ◆ 身体の不調を症状ごとに解説し、食事や体操、民間療法など自分でできる療法が掲載されています。	R/598.3/ケ

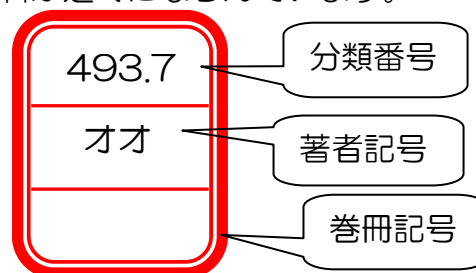
#### 【3階：一般開架コーナー】

資料情報	請求記号
『頭痛 患者と医療をつなぐプライマリケアシリーズ 01』 大和田 潔    著 イラスト 新水社 2005年	493.74/材
『脳過敏症候群 怖い新型頭痛 しつこい耳鳴り・めまい』 清水 俊彦    監修 毎日新聞社 2011年	493.74/ワ
『片頭痛 治療・予防のための薬とそれ以外の効果的なメソッド』 ドーン A. マーカス    著 中里 京子    訳 創元社 2012年	493.74/マ
『こどもの頭痛を治す本』清水 俊彦    著 角川学芸出版角川出版企画センター 2009年	493.937/シ

### 2. 直接、棚に行ってみよう。《ブラウジング》

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くにならんでいます。

分類番号	テーマ
493.74	頭痛 めまい
493.937	神経系
598.3	家庭医学





## 新聞・雑誌記事（論文）を探そう！

### 1. データベース（電子資料）を使ってみよう。館内限定

当館では、以下のデータベースで新聞・雑誌記事（論文）を探することができます。  
※ご利用の際には手続きが必要です。カウンターまでどうぞ。

医中誌 Web	国内発行医学関係雑誌等の記事や論文の文献情報が検索できます。
J Dream II	科学技術に関する文献情報、医学・薬学情報、化学物質情報などの情報が検索できます。
NICHIGAI MAGAZINEPLUS	1945（昭和 20）年以降の一般雑誌から専門誌、大学紀要を収録した国内最大規模の雑誌・論文データベースです。
河北新報データベースKD	ヨミダス歴史館
毎日NEWSパック	The Sankei Archives
日経テレコン21	聞蔵II ビジュアル

検索結果の一部をご紹介します。

記 事	データベース
「専門医通信 片頭痛に関連するめまいの診断と治療」 五島 史行 p. 872-874 ※『日本耳鼻咽喉科学会会報 115(9)』2012年9月に掲載	医中誌 Web

### 2. 関連雑誌を直接見よう。

資料情報	場所	請求記号
『NHKきょうの健康』NHK出版 通巻 298号 2013年1月 ※「気になる頭痛 解消法」	新聞・雑誌 コーナー	S498/キ1

### 3. 「CiNii Articles—日本の論文をさがす」を使ってみよう。インターネット

<http://ci.nii.ac.jp/>

日本語で書かれた雑誌や、学術論文を探することができます。本文リンクのあるものは、そのまま本文を閲覧することもできます。

### 4. 国立国会図書館「雑誌記事検索」を使ってみよう。インターネット

<https://ndlopac.ndl.go.jp/F/?func=find-b-0>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に、人文科学、社会科学、自然科学の記事が検索できます。



## インターネットで関連サイトを探そう！

即時性があり、検索に便利です。

テーマに関連するウェブサイトをご紹介します。(2013年1月10日現在)

- ◆ 『日本頭痛学会』 <http://www.jhsnet.org/>  
学会発行の機関誌や、頭痛研究に関する論文などが閲覧できます。
- ◆ 『頭痛情報サイト ずつう.jp』 <http://zutsu.jp/index.html>  
頭痛外来や頭痛診療に力を入れている病院の検索や、頭痛のタイプがわかるテストなど頭痛に関するあらゆる情報を知ることができます。
- ◆ 『国立国会図書館データベース・ナビゲーション・サービス』 **Dnavi**  
[http://dnavi.da.ndl.go.jp/bnnv/servlet/bnnv\\_user\\_top.jsp](http://dnavi.da.ndl.go.jp/bnnv/servlet/bnnv_user_top.jsp)  
インターネット上にある膨大な情報資源をより有効に活用できるよう、各種データベースの入口まで案内します。調べたいデータベースのキーワードやテーマから検索することができます。



## 他の図書館等の所蔵を調べよう！ 【インターネット】

### 1. 当館のホームページで・・・

<http://www.library.pref.iwate.jp/>

県内図書館横断検索で、岩手県内の公共図書館、大学図書館などの所蔵状態を一度に検索できます。

### 2. 国立国会図書館のホームページで・・・

<http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館サーチで、国立国会図書館をはじめ全国の公共図書館、公文書館、美術館や、学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを総合的に検索できるサービスです。

### 3. 「CiNii Books—大学図書館の本をさがす」で・・・

<http://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館が所蔵する本（図書・雑誌）の情報を検索することができます。



## 文献を入手しよう！

### 「当館以外の場所にある本が読みたい」

→ お取り寄せできる場合がございます。カウンターでご相談ください。

### 「本や雑誌、紀要などの論文の複写がほしい」

→ 有料となりますが、お取り寄せできる場合がございます。カウンターで直接、ご相談・お申込みください。