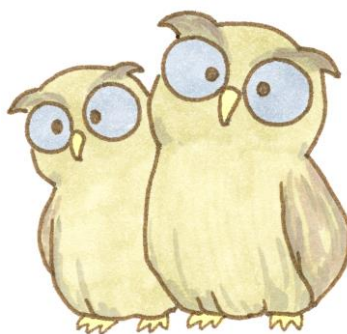


2012.1 作成

2021.6 改訂



岩手県立図書館
パスファインダー No.40

生活習慣病

(シリーズ 医療情報 3)



このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「生活習慣病」です。食べ過ぎや運動不足、夜型生活など、乱れたライフスタイルによってひきおこされる病気のことを指します。厚生労働省のホームページによると、糖尿病、脳卒中、心臓病、脂質異常症、高血圧、肥満などが生活習慣病として取り上げられています。

これを機会に日常生活を振り返り、いきいきとした健康的な生活を目指しませんか。



テーマについて調べるキーワードは？

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

例 生活習慣 肥満 内臓脂肪 メタボリックシンドローム がん 脳卒中
高血圧 心臓病 糖尿病 脂質異常症 運動不足 コレステロール など

岩手県立図書館

電話:019-606-1730 FAX:019-606-1731

<https://www.library.pref.iwate.jp/>



キーワードをもとに図書館資料を探そう！

1. 蔵書検索機<OPAC (オーパック)>を使ってみよう。

館内にある蔵書検索機<OPAC>で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索します。

当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

【3階：参考図書コーナー】

資料情報	請求記号
『家庭の医学』 主婦の友社 // 編 主婦の友社 2018年 ◆ 1200の病気の原因・症状・治療の解説のほかに、様々な医療情報を収録。	R/598.3/か

【3階：一般開架・くらしコーナー・ユースコーナー】

資料情報	請求記号
『生活習慣病のしおり 2020』 社会保険出版社 2020年	493.18/セイ /2020
『人体の取扱説明書』 ニュートンプレス 2020年	491.3/ジン
『Q&A 生活習慣病の科学 Neo』 中尾 一和 // 編 京都大学学術出版会 2016年	493.18/キ
『からだの検査数値』 ニュートンプレス 2020年	492.1/か
『血管を守る250のQ&A事典』 「きょうの健康」番組制作班 // 編ほか 主婦と生活社 2018年	493.24/ケツ くらしコーナー
『欧米人とはこんなに違った日本人の「体質」』 奥田 昌子 // 著 講談社 2016年	Y491.69/オク ユースコーナー

2. 直接、棚に行ってみよう。《ブラウジング》

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くになっています。

分類番号	テーマ
493.18	成人病 成人医学
498.3	病気の予防 家庭医学
498.583	保健食 食餌療法





新聞・雑誌記事（論文）を探そう！

1. データベース（電子資料）を使ってみよう。館内限定

当館では、以下のデータベースで新聞・雑誌記事（論文）を探することができます。
※ご利用の際には手続きが必要です。4階カウンターまでどうぞ。

岩手日報記事情報	岩手日報の記事を、2004（平成16）年4月から検索できます。ただし、事故、事件、裁判の記事は除かれます。
医中誌 Web	医学・薬学・歯学および看護学・獣医学などの関連領域の定期刊行物の文献情報が検索できます。
聞蔵Ⅱビジュアル	ヨミダス歴史館

検索結果の一部をご紹介します。

記事	データベース
「成人後の肥満 要注意、岩手医大など解析 高血圧、メタボリスク予防へ 生活習慣改善」 『岩手日報』 2021（令和3年）.5.20 朝刊 29頁	岩手日報記事情報
「〔医療ルネサンス〕アプリで健康に(3) 生活習慣病データで管理(連載)」 『朝日新聞』 2021（令和3年）.1.14 東京朝刊 16頁	ヨミダス歴史館

2. 関連雑誌を直接見よう。

資料情報	場所	請求記号
「3歳から始まる生活習慣病予防」 『NHK きょうの健康』通巻387号 2020.5 NHK 出版	雑誌展示	S498/キ1
「〈Part3〉メタボ健診のホント」 『週刊ダイヤモンド』第108巻 第14号 通巻4821号 2020.4 ダイヤモンド社	新聞雑誌庫	S330/タ1

3. 「CiNii Articles—日本の論文をさがす」を使ってみよう。インターネット

<https://ci.nii.ac.jp/>

日本語で書かれた雑誌や、学術論文を探することができます。本文リンクのあるものは、そのまま本文を閲覧することもできます。

4. 国立国会図書館オンライン「NDL ONLINE」を使ってみよう。インターネット

<https://ndlonline.ndl.go.jp/>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に、人文科学、社会科学、自然科学の記事が検索できます。



インターネットで関連サイトを探そう！

即時性があり、検索に便利です。

テーマに関連するウェブサイトをご紹介します。(2021年6月14日現在)

◆ 『厚生労働省』

<https://www.mhlw.go.jp/index.html>

ホーム>政策について>分野別の政策一覧>健康・医療>健康>施策情報>生活習慣病対策

厚生労働省のサイトです。政府が推進する生活習慣病を予防する施策についての情報があります。

◆ 『一般社団法人 日本生活習慣病予防協会』

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/>

日本生活習慣病予防協会のサイトです。生活習慣病についてわかりやすい解説や最近の関連情報やニュースなどもあります。



他の図書館等の所蔵を調べよう！ 【インターネット】

1. 当館のホームページで・・・

<https://www.library.pref.iwate.jp/>

県内図書館横断検索で、岩手県内の公共図書館、大学図書館などの所蔵状態を一度に検索できます。

2. 国立国会図書館のホームページで・・・

<https://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館サーチで、国立国会図書館をはじめ全国の公共図書館、公文書館、美術館や、学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを総合的に検索できるサービスです。

3. 「CiNii Books—大学図書館の本をさがす」で・・・

<https://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館が所蔵する本（図書・雑誌）の情報を検索することができます。



文献を入手しよう！

「当館以外の場所にある本が読みたい」

→ お取り寄せできる場合がございます。カウンターでご相談ください。

「本や雑誌、紀要などの論文の複写がほしい」

→ 有料となりますが、お取り寄せできる場合がございます。カウンターで直接、ご相談・お申込みください。