

2011.12 作成
2017.12 改訂

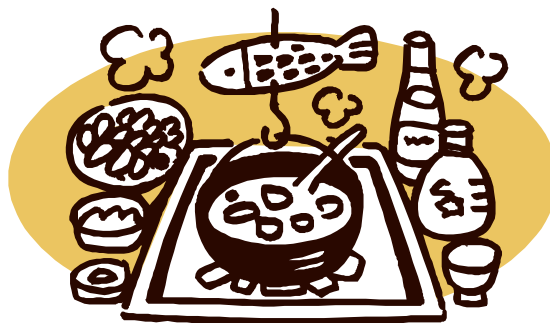


岩手県立図書館
パスファインダー No.38

いわての郷土食

このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「いわての郷土食」。郷土料理はその土地の素材や風土から先人たちが生み出し、受け継がれてきた食文化です。広大な土地を持つ岩手は、地域ごとに気候や栽培されている作物も異なるため、郷土料理もそれぞれに特色があります。この機会にぜひ、岩手の郷土食に触れてみませんか？



お問い合わせ
電話:019-606-1730
FAX:019-606-1731
<http://www.library.pref.iwate.jp/>

1. 調べる手がかりとなるキーワードは？

まずは、情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えましょう。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口が見つかったり、知りたい情報の的が絞られていきます。

例：岩手 食文化 郷土食 料理 伝統食 食の匠 雑穀
郷土料理の名称（ひつつみ がんづき まめぶ など）

2. 概略を知る（辞書・事典などを使う）

テーマについて、短くまとめられている文章や概略を知りたいときや、手がかりとなるキーワードをもっと増やしたいときは、百科事典・辞書・図鑑などを調べることから始めましょう。

資料情報	場所	請求記号
『食の民俗事典』 野本 寛一 // 著 柘風舎 2011年	参考図書 コーナー	R/383.81/シヨ
『岩手百科事典』 岩手放送岩手百科事典発行本部 // 編 岩手放送 1988年	郷土資料 コーナー	KR/030/1 1/2 カ

3. 図書を探す

(1) 「岩手県立図書館 蔵書検索[OPAC]」(パソコン)を使って探す

図書館の蔵書検索機や当館のホームページから、1.にあるようなキーワードや、タイトル・著者名などを入力して検索することができます。以下に、当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。(請求記号Kは郷土資料・Jは児童書を指します。)

資料情報	場所	請求記号
『郷土の恵み雑穀』 柏 啓子 // 著 熊谷印刷出版部 2006年	郷土資料 コーナー	K/596.3/カシ
『子や孫に伝えたい食の技』 [岩手県生活研究グループ連絡協議会 // 編] 2006年	郷土資料 コーナー	K/383.8/イフ
『岩手に残したい食材30選』 岩手食文化研究会 // 編集 岩手食文化研究会 2006年	郷土資料 コーナー	K/611.4/イフ
『郷土料理のおいしいレシピ たべよう!つくろう!47都道府県 東日本編』 教育画劇 2009年	児童室	J/383/キヨ

資料情報	場所	請求記号
『食の匠 NO. 3. 5. 6』 岩手県農政部農業普及技術課 // 編 岩手県	郷土資料コーナー	K/596. 21/シヨ
	郷土書庫	
『いわて山形村 風の食卓』 井上 穹子 // 著 井上穹子 2004 年	郷土資料 コーナー	K/596. 33/イ
『岩手食べ歩き大百科 VOL. 25 (2014 年版)』 東洋アドシステム 2013 年	郷土資料 コーナー	K/596/イ7/2014

(2) テーマの棚に行って探す

図書館の本には、一冊ごとにテーマを表す分類番号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くに並んでいます。

分類番号	テーマ
K596	料理 お店ガイド
K596. 3	穀物 雑穀
K383. 8	食生活

4. 雑誌・新聞記事を探す

図書では見つからない時事的な情報などが分かります。

資料情報	場所	請求記号
『マ・シェリ 1027号』 ※2016. 12. 2 「年末年始に食べたい 岩手の郷土料理」	郷土資料 コーナー	
『月刊 r a k r a (ラクラ)』 川口印刷工業株式会社ラ・クラ編集室	郷土資料 コーナー	KS/05/5 2
『農業普及』 岩手県農業改良普及会 ※第 69 巻 第 12 号 通巻 824 号 2017. 12 「食の匠にまなぶ」	郷土資料 コーナー	KS/61/1 3

5. 視聴覚資料を探す

視聴覚資料による説明のほうがよりわかりやすい場合もあります。こちらの資料も、「岩手県立図書館 蔵書検索」で探すことができます。

資料情報	場所	請求記号
『小山田に伝わる昔のおやつ』 明日の小山田を考える会 // 企画 音楽&映像工房「AKAI」(制作) 2010 年	音と映像 コーナー	DK/596. 6/杓

6. インターネットで調べる

即時性があり、検索には便利です。

ここでは、サイトをいくつかご紹介します。(2017年12月3日現在)

◆ 『いわての生活文化』

〔いわての文化情報大辞典〕 → 〔生活文化〕 → 〔郷土料理集〕

<http://www.bunka.pref.iwate.jp/seikatsu/ryouri/>

※ 県内の地域ごとの食文化の違いなども掲載しています。

◆ 『農山漁村の郷土料理百選』

<http://www.rdpc.or.jp/kyoudoryouri100/>

※ 農林水産省主催の全国の郷土料理を紹介しているサイトです。

◆ 『全国津々浦々に伝わる古里の味 郷土料理ものがたり』

〔トップページ〕 → 〔地域から探す〕 → 〔岩手県〕

<http://kyoudo-ryouri.com/>

※ 日本人のソウルフードである郷土料理を数多く紹介しているサイトです。

7. ほかの図書館の資料を利用する

お求めの資料が、ほかの図書館にある場合、当館に取り寄せることができる資料もありますので、スタッフにご相談ください。

8. 関連する機関など

テーマに関連するほかの機関などをご紹介します。(2017年12月3日現在)

◆ 『岩手県産株式会社』

岩手県産ホームページ

<http://www.iwatekensan.co.jp/>

※ 岩手の食材やアンテナショップを紹介。

◆ 『岩手県農林水産部流通課』

いわて食財倶楽部

<http://www.iwate-syokuzaiclub.com/>

※ いわて公式の食の総合ポータルサイト。

9. 困ったときは…

ご紹介した以外にも、さまざまな資料があります。

“図書館の使い方が分からない…” “探している本が見つからない…” などのときは、スタッフにご相談ください。電話やFAX、ホームページからも受け付けております。みなさんがお知りになりたい情報への導き手として、お手伝いいたします。