

「いわての復興教育」ブックリスト<小学生向け>

そなえる

㉑身を守り、生き抜くための技能

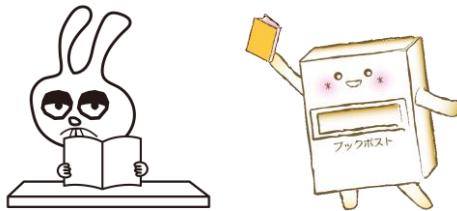
2025. 12



「いわての復興教育」を推進するための3つの教育的価値「いきる」「かかわる」「そなえる」。それを具体化する21項目に関する資料を紹介します。

No	書名	編著者名	出版者等	出版年	請求記号
1	危険から脱出せよ！こどもサバイバル 3 災害	小野寺 耕平 監修	フレーベル館	2023. 3	J/368/コド/3
2	いざというとき自分を守る防災の本 1 そのときどうする地震	防災問題研究会 編	岩崎書店	2019. 9	J/369/イザ/1
3	いざというとき自分を守る防災の本 2 そのときどうする台風	防災問題研究会 編	岩崎書店	2019. 9	J/369/イザ/2
4	いざというとき自分を守る防災の本 3 なにができる避難してから	防災問題研究会 編	岩崎書店	2019. 10	J/369/イザ/3
5	いざというとき自分を守る防災の本 4 今日から始める防災対策	防災問題研究会 編	岩崎書店	2019. 11	J/369/イザ/4
6	いのちを守るために知る 災害メカニズム図鑑	京都大学防災研究所 協力	二見書房	2023. 9	J/369/イ/1
7	命をつなぐ防災 1 そのときどうする？もしも災害が起こったら	船木 伸江 監修	偕成社	2021. 1	J/369/イ/1
8	命をつなぐ防災 2 今日からできる！命をつなぐそなえ	船木 伸江 監修	偕成社	2021. 4	J/369/イ/2
9	命をつなぐ防災 3 みんなで助けあう！避難生活と復興	船木 伸江 監修	偕成社	2021. 4	J/369/イ/3
10	こどものための防災教室 身の守りかたがわかる本	今泉 マユ子 著	理論社	2019. 1	J/369/イマ
11	日本防災ずかん 1 自然灾害・災害 対策・減災・そなえ	おおつか のりこ 文	あかね書房	2024. 1	J/369/オ/1
12	大人も知らない？サバイバル防災事典	サバイバル防災研究会 編	マイクロマガジン社	2023. 3	J/369/オト
13	地震空間からの脱出	勝谷 大樹 作	ポプラ社	2023. 3	J/369/カツ
14	みんなで防災アクション！ 1 台風や地震から身を守ろう	神谷 サニー 著	評論社	2016. 4	J/369/カミ/1
15	キミも防災サバイバー！自分で探そう命のルート	NHK「キミも防災サバイバー！」制作班 編	NHK出版	2024. 11	J/369/キミ
16	ガチャピン・ムックといっしょに作って学ぶはじめての防災	国崎 信江 著 監修	ジャムハウス	2022. 8	J/369/ケニ
17	こんな時どうする？子ども防災BOOK	主婦と生活社 編集	主婦と生活社	2024. 5	J/369/コン
18	いのちをまもる図鑑 最強のピンチ脱出マニュアル	滝乃 みわこ 文 池上 彰 監修	ダイヤモンド社	2024. 7	J/369/ヰ
19	地球防災ラボ	東北大学災害科学国際研究所 著	岩崎書店	2022. 9	J/369/ヰ
20	どっちを選ぶ？クイズで学ぶ！自然災害サバイバル 1 地震	木原 実 監修	日本図書センター	2020. 4	J/369/ドツ/1
21	みんなの津波避難22のルール	永野 海 著	合同出版	2021. 3	J/369/カガ

No	書名	編著者名	出版者等	出版年	請求記号
23	防災サバイバル図鑑	国崎 信江 監修	金の星社	2021. 12	J/369/ホウ
24	ぼうさい	山村 武彦 監修	学研プラス	2022. 3	J/369/ホウ
25	もしものときにきみならどうする？防災 1 学校	国崎 信江 監修	WAVE出版	2019. 12	J/369/モシ/1
26	もしものときにそなえよう！命を守る防災 1 一人でいるときに自然災害にあったら わたしの防災	佐伯 潤 著	汐文社	2022. 2	J/369/モシ/1
27	ビジュアル「生きる技術」図鑑	かざま りんべい 著	誠文堂新光社	2023. 4	J/786/カザ
28	こどもぼうさい・あんせん絵じてん	渡邊 正樹 監修 三省堂編修所 編	三省堂	2018. 9	J/369/コト
29	ぶーたのぼうさい	月ヶ瀬 恒子 監修 解説	チャイルド社	2023. 8	エポン/ス
30	ぼうさいバッグのちいさなポケット	たかます あやか げんあん	防災100年えほんプロジェクト実行委員会	2024. 3	エポン/ニ



関連ホームページ

●いわて震災津波アーカイブ～希望～

岩手県が運営する、東日本大震災に関するアーカイブです。
<https://iwate-archive.pref.iwate.jp/>



●いわて震災伝承施設・団体ガイド IWATE TSUTAERU ~語り継ぐ 未来のために~

岩手県内の震災伝承施設・団体の概要や、体験プログラム、教育活動における利活用モデルなどを紹介しています。
<https://www5.pref.iwate.jp/~hp0132/index.html>



●岩手県立図書館 ホームページ

岩手県立図書館のホームページです。蔵書の検索ができるほか、東日本大震災に関する情報のポータルページなどがあります。
<https://www.library.pref.iwate.jp/>



セット貸出について

東日本大震災津波、自然災害、防災に関する図書などをセットにし、学校や各種団体へ貸し出します。
 リストに掲載の本以外にも、内容、冊数などご要望に応じて本をお選びいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

※セット貸出のご利用には、あらかじめ岩手県立図書館への「団体登録」が必要です。

※団体登録や貸出の準備にはお時間をいただきます。余裕をもってお申し込みください。

