

## 「いわての復興教育」ブックリスト<中・高生向け>

# そなえる

㉑身を守り、生き抜くための技能

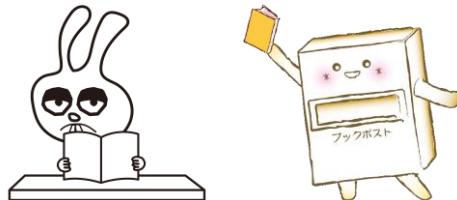
2025.12



「いわての復興教育」を推進するための3つの教育的価値「いきる」「かかわる」「そなえる」。それを具体化する21項目に関する資料を紹介します。

No	書名	編著者名	出版者等	出版年	請求記号
1	次の震災について本当のことを話してみよう。	福和 伸夫    著	時事通信出版局	2017. 11	3369. 31/フカ
2	イザというとき、命を守るために！危機管理・防災のあり方	青木 信之    著	近代消防社	2019. 4	369. 3/アオ
3	保存版 新しい防災のきほん事典	永田 宏和    監修 石井 美恵子    監修	朝日新聞出版	2021. 2	369. 3/アタ
4	マンガでわかる防災のトリセツ	アベ ナオミ    著	マイナビ出版	2023. 8	369. 3/アベ
5	いつ大災害が起きて家族で生き延びる	小川 光一    著	ワニブックス	2016. 9	369. 3/オガ
6	地震・水害・火災から守る 緊急防災ハンドブック	日本能率協会マネジメントセンター    編	日本能率協会マネジメントセンター	2019. 9	369. 3/キン
7	いのちを守り「災後」を生きるために くらしの防災	坂本 廣子    著 坂本 佳奈    著	メタモル出版	2017. 2	369. 3/サカ
8	消防レスキュー隊員が教えるだれでもできる防災事典	タイチヨー    著 みぞぐち ともや    イラスト	KADOKAWA	2022. 8	369. 3/タイ
9	パッと見！防災ブック	野村 功次郎    著	大泉書店	2021. 2	369. 3/ム
10	もしもワニに襲われたら	ジョシュア ペイビン    著	文響社	2023. 1	369. 3/ペイ
11	今日から始める生活防災	和田 隆昌    著	ワニ・プラス	2023. 9	369. 3/ワタ
12	台風防災の新常識	山村 武彦    著	戎光祥出版	2020. 1	369. 33/ヤマ
13	あしたの防災学 地球科学者と考える災害と防災	神沼 克伊    著	青土社	2022. 9	450. 98/カミ
14	図解サバイバル読本	Fielder    編纂	笠倉出版社	2023. 12	786/スカ/
15	いざというとき自分を守る防災の本 1 そのときどうする地震	防災問題研究会    編	岩崎書店	2019. 9	J/369/イサ/1
16	いざというとき自分を守る防災の本 2 そのときどうする台風	防災問題研究会    編	岩崎書店	2019. 9	J/369/イサ/2
17	いざというとき自分を守る防災の本 3 なにができる避難してから	防災問題研究会    編	岩崎書店	2019. 10	J/369/イサ/3
18	いざというとき自分を守る防災の本 4 今日から始める防災対策	防災問題研究会    編	岩崎書店	2019. 11	J/369/イサ/4
19	いのちを守るために知る災害メカニズム図鑑	京都大学防災研究所    協力	二見書房	2023. 9	J/369/イ
20	日本防災ずかん 1 自然災害・災害対策・減災・そなえ	おおつか のりこ    文	あかね書房	2024. 1	J/369/オ/1
21	大人も知らない？サバイバル防災事典	サバイバル防災研究会    編	マイクロマガジン社	2023. 3	J/369/オト

No	書名	編著者名	出版者等	出版年	請求記号
22	地震空間からの脱出	勝谷 大樹    作	ポプラ社	2023. 3	J/369/カツ
23	キミも防災サバイバー!自分で探そ う命のルート	NHK「キミも防災サバイ バー!」制作班    編	NHK出版	2024. 11	J/369/キ
24	いのちをまもる図鑑 最強のピンチ 脱出マニュアル	滝乃 みわこ    文 池上 彰    監修	ダイヤモンド社	2024. 7	J/369/ズキ
25	地球防災ラボ	東北大学災害科学国際研 究所    著	岩崎書店	2022. 9	J/369/チキ
26	みんなの津波避難22のルール	永野 海    著	合同出版	2021. 3	J/369/カガ
27	72時間生きぬくための101の方法	夏 緑    著	童心社	2024. 9	J/369/ナツ
28	防災サバイバル図鑑	国崎 信江    監修	金の星社	2021. 12	J/369/ホウウ
29	13歳までに身につけておきたい!! ビジュアル「生きる技術」図鑑	かざま りんpei    著	誠文堂新光社	2023. 4	J/786/カザ
30	図解でわかる14歳からの自然災害 と防災	社会応援ネットワーク    著 諏訪 清二    監修	太田出版	2022. 2	Y369. 3/ズカ



## 関連ホームページ

### ●いわて震災津波アーカイブ～希望～

岩手県が運営する、東日本大震災に関するアーカイブです。  
<https://iwate-archive.pref.iwate.jp/>



### ●いわて震災伝承施設・団体ガイド IWATE TSUTAERU ~語り継ぐ 未来のために~

岩手県内の震災伝承施設・団体の概要や、体験プログラム、教育活動における利活用  
モデルなどを紹介しています。  
<https://www5.pref.iwate.jp/~hp0132/index.html>



### ●岩手県立図書館 ホームページ

岩手県立図書館のホームページです。蔵書の検索ができるほか、東日本大震災に関する情報のポータルページなどがあります。  
<https://www.library.pref.iwate.jp/>



## セット貸出について

東日本大震災津波、自然災害、防災に関する図書などをセットにし、学校や各種団体へ貸し出します。

リストに掲載の本以外にも、内容、冊数などご要望に応じて本をお選びいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

※セット貸出のご利用には、あらかじめ岩手県立図書館への「団体登録」が必要です。

※団体登録や貸出の準備にはお時間をいただきます。余裕をもってお申し込みください。

