

「いわての復興教育」ブックリスト<中・高生向け>

そなえる

⑩学校・家庭・地域等での日頃の備え

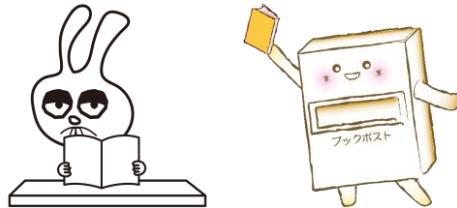
2026.1



「いわての復興教育」を推進するための3つの教育的価値「いきる」「かかわる」「そなえる」。それらを具体化する21項目に関する資料を紹介します。

No	書名	編著者名	出版者等	出版年	請求記号
1	災害から命を守る「逃げ地図」づくり	逃げ地図づくりプロジェクトチーム 編著	ぎょうせい	2019. 11	369. 3/#イ/
2	自然災害へのそなえ	減災サポートセンター 編著	文芸社	2020. 1	369. 3/#セ/
3	避難所に行かない防災の教科書	西野 弘章 著	扶桑社	2020. 8	369. 3/#シ/
4	パッと見!防災ブック	野村 功次郎 著	大泉書店	2021. 2	369. 3/#ム/
5	新しい防災のきほん事典	永田 宏和 監修 石井 美恵子 監修	朝日新聞出版	2021. 2	369. 3/#タ
6	スマホで防災	宮下 由多加 著	ジャムハウス	2021. 7	369. 3/#ヤ/
7	図解でわかる14歳からの自然災害と防災	社会応援ネットワーク 著 諏訪 清二 監修	太田出版	2022. 2	Y369. 3/#カ
8	消防レスキュー隊員が教えるだれでもできる防災事典	タイチヨー 著 みぞぐち ともや イラスト	KADOKAWA	2022. 8	369. 3/#イ
9	今日から始める本気の食料備蓄	高荷 智也 著	徳間書店	2022. 8	369. 3/#カ
10	自分で地域で手づくり防災術	農山漁村文化協会 編	農山漁村文化協会	2023. 1	369. 3/#ブ
11	原発で重大事故	児玉 一八 著	あけび書房	2023. 2	543. 5/#カ/
12	地震空間からの脱出	勝谷 大樹 作	ポプラ社	2023. 3	J/369/カツ
13	そのときど~する?災害避難支援	村中 洋介 著	信山社	2023. 6	369. 3/#カ/
14	マンガでわかる防災のトリセツ	アベ ナオミ 著	マイナビ出版	2023. 8	369. 3/#ペ/
15	知って備える防災の科学技術	臼田 裕一郎 監修	清水書院	2023. 7	519. 9/#ツ
16	はじめての地理院地図	青木 和人 著	古今書院	2023. 9	448. 9/#オ/
17	中高生の防災ブック	益田 美樹 著	ペリカン社	2023. 9	Y/369. 3/#ス
18	今日から始める家庭の防災計画	高荷 智也 著	徳間書店	2023. 9	369. 3/#カ
19	地震学の歴史からみる地震防災	神沼 克伊 著	丸善出版	2024. 1	453/#ミ
20	キミも防災サバイバー! 自分で探そう命のルート	NHK「キミも防災サバイバー!」制作班 編	NHK出版	2024. 11	J369/#ミ
21	防災のプロが自分でやっている防災法を1冊にまとめてみた	永田 宏和 著	アスコム	2025. 1	369. 3/#カ/

No	書名	編著者名	出版者等	出版年	請求記号
22	防災の基本。	—	マガジンハウス	2025. 1	369. 3/ホウ/
23	地震と私たちの暮らし 2 守る・救う技術	土井 恵治 監修	保育社	2025. 3	J/369. 3/ジシ/2
24	地震と私たちの暮らし 3 防災・避難の備え	土井 恵治 監修	保育社	2025. 3	J/369. 3/ジシ/3
25	防災リュックはじめてBOOK	高荷 智也 著	徳間書店	2025. 6	369. 3/カ/
26	大切な家族を守る「おうち防災」	奥村 奈津美 著	辰巳出版	2025. 6	369. 3/カ/
27	マンガ防災&防犯ブック	草野 かおる 著	ぴあ	2025. 8	369. 3/カ/
28	地震に強い収納のきほん	松永 りえ 著	扶桑社	2025. 8	369. 31/マツ/
29	こどものための防災教室 防災グッズがわかる本	今泉 マユ子 著	理論社	2025. 8	J/369/イマ/
30	今から備えよう!地震・台風・水害 のための防災ガイド	10編集部 編集	工学社	2025. 9	369. 3/イマ/



関連ホームページ

●いわて震災津波アーカイブ～希望～

岩手県が運営する、東日本大震災に関するアーカイブです。

<https://iwate-archive.pref.iwate.jp/>



●いわて震災伝承施設・団体ガイド IWATE TSUTAERU ~語り継ぐ 未来のために~

岩手県内の震災伝承施設・団体の概要や、体験プログラム、教育活動における利活用

モデルなどを紹介しています。

<https://www5.pref.iwate.jp/~hp0132/index.html>



●岩手県立図書館 ホームページ

岩手県立図書館のホームページです。蔵書の検索ができるほか、東日本大震災に関する情報のポータルページなどがあります。

<https://www.library.pref.iwate.jp/>



セット貸出について

東日本大震災津波、自然災害、防災に関する図書などをセットにし、学校や各種団体へ貸し出します。

リストに掲載の本以外にも、内容、冊数などご要望に応じて本をお選びいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

※セット貸出のご利用には、あらかじめ岩手県立図書館への「団体登録」が必要です。

※団体登録や貸出の準備にはお時間をいただきます。余裕をもってお申し込みください。

