

「いわての復興教育」ブックリスト<中・高生向け>

いきる ③価値ある自分

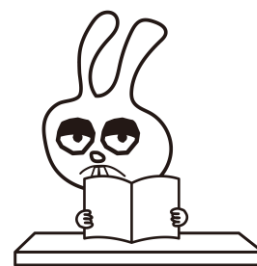
2026. 4



「いわての復興教育」を推進するための3つの教育的価値「いきる」「かかわる」「そなえる」。それぞれを具体化する21項目に関する資料を紹介します。11

No	書名	編著者名	出版者等	出版年	請求記号
1	<自分らしさ>って何だろう? 自分と向き合う心理学	榎本 博明 著	筑摩書房	2015. 6	Y/141. 93/E/
2	14歳からの個人主義 自分を失わずに生きるための思想と哲学	丸山 俊一 著	大和書房	2021. 11	Y/151. 4/マル
3	知ってほしい、この名言 大切にしたい言葉 3 もっと自分を好きになる名言	白坂 洋一 監修	汐文社	2024. 3	J/159/シツ/3
4	自分を好きなきみが好き	あやせ りんて 著	河出書房新社	2025. 10	Y/159. 7/アヤ
5	「どうせ無理」と思っている君へ 本当の自信の増やし方	植松 努 著	PHPエディターズ・グループ	2017. 3	Y/159. 7/ウエ
6	13歳からのきみへ スヌーピーの自分らしく生きることば	チャールズ M. シュルツ 原著 谷川 俊太郎 訳 永井 玲衣 文	世界文化社	2024. 5	Y/159. 7/ジュ
7	人生がうまくいくコミュニケーション図鑑 神様が教えてくれた人間関係のヒント	斉藤 徹 監修	Gakken	2025. 7	J/361/ジッ
8	見た目が気になる 「からだ」の悩みを解きほぐす 26のヒント	河出書房新社 編 青木 美沙子 [ほか] 著	河出書房新社	2021. 8	Y/361. 4/ミタ
9	「ハーフ」ってなんだろう? あなたと考えたいイメージと現実	下地 ローレンス吉孝 著	平凡社	2021. 4	Y/361. 42/シキ
10	女子サッカー選手です。そして、 彼女がいます	下山田 志帆 [著]	偕成社	2022. 7	J/367/シキ
11	『女の子だから』のない世界へ おしえてジェンダー!	ブラン インターナショナル ジャパン 編	合同出版	2023. 5	Y/367. 1/オン
12	ジェンダーのとびらを開こう 自分らしく生きるために	村田 晶子 著 森脇 健介 著 矢内 琴江 著 弓削 尚子 著	大和書房	2022. 10	367. 1/ジエ/
13	図解でわかる14歳からのLGBTQ+	社会応援ネットワーク 著	太田出版	2021. 9	Y/367. 97/スカ
14	「死んでもいいけど、死んじゃだ め」と僕が言い続ける理由 あなたのいばしよは、必ずあるから	大空 幸星 著	河出書房新社	2022. 9	Y/368. 3/材
15	9月1日の君へ 明日を迎えるためのメッセージ	代 麻理子 企画 著	教育評論社	2023. 8	Y/368. 3/ダイ
16	学校に行かなかった僕が、あの ころの自分に今なら言えること	石井 しこう 著	大和書房	2025. 5	Y/371. 42/イシ
17	知っておくとラクになる自己肯定 感のちしき 中高生の悩みと不安に向き合うヒント	平石 賢二 監修	メイツユニバーサル コンテンツ	2025. 5	Y/371. 47/シツ
18	ぼくはイエローでホワイトで、 ちょっとブルー [1]	プレイティみかこ 著	新潮社	2019. 6	376. 333/ブレ
19	ぼくの色、見つけた!	志津 栄子 作 末山 りん 絵	講談社	2024. 5	J/913/シズ

No	書名	編著者名	出版者等	出版年	請求記号
20	西の魔女が死んだ	梨木 香歩 著	小学館	1996. 4	Y 913. 6/ナ
21	小やぎのかんむり	市川 朔久子 著	講談社	2016. 4	Y/913. 6/イ
22	白い花と鳥たちの祈り	河原 千恵子 著	集英社	2010. 2	913. 6/カ
23	メジルシ	草野 たき 著	講談社	2008. 5	Y/913. 6/カ
24	おれのおばさん	佐川 光晴 著	集英社	2010. 6	Y/913. 6/カ*
25	赤毛証明	光丘 真理 作	くもん出版	2020. 5	Y/913. 6/ミツ
26	いい人ランキング	吉野 万理子 著	あすなる書房	2016. 8	Y/913. 6/ヨ
27	3・11に生まれた君へ	「君の椅子」 プロジェクト 編	北海道新聞社	2014. 3	H/916/サ
28	ワンダー	R. J. バラシオ 作 中井 はるの 訳	ほるぷ出版	2024. 10	J/933/ハ ^ラ
29	わたしは、わたし	ジャクリーン ウッドソン 作 さくま ゆみこ 訳	鈴木出版	2010. 7	Y/933. 7/ウツ
30	ジェーンとキツネとわたし	イザベル アルスノー 絵 ファニー プリット 文 河野 万里子 訳	西村書店	2015. 6	Y/953. 7/ブリ



関連ホームページ

●いわて震災津波アーカイブ～希望～

岩手県が運営する、東日本大震災に関するアーカイブです。
<https://iwate-archive.pref.iwate.jp/>



●いわて震災伝承施設・団体ガイド IWATE TSUTAERU ～語り継ぐ 未来のために～

岩手県内の震災伝承施設・団体の概要や、体験プログラム、教育活動における利活用モデルなどを紹介しています。
<https://www5.pref.iwate.jp/~hp0132/index.html>



●岩手県立図書館 ホームページ

岩手県立図書館のホームページです。蔵書の検索ができるほか、東日本大震災に関する情報のポータルページなどがあります。
<https://www.library.pref.iwate.jp/>



セット貸出について

東日本大震災津波、自然災害、防災に関する図書などをセットにし、学校や各種団体へ貸し出します。リストに掲載の本以外にも、内容、冊数などご要望に応じて本をお選びいただきますので、お気軽にお問い合わせください。

※セット貸出のご利用には、あらかじめ岩手県立図書館への「団体登録」が必要です。
 ※団体登録や貸出の準備にはお時間をいただきます。余裕をもってお申し込みください。



岩手県立図書館

【問合せ先】ふるさと未来課

〒020-0045 岩手県盛岡市盛岡駅西通1丁目7番1号
 TEL : 019-606-1730 FAX : 019-606-1731
 MAIL : iroom@library.pref.iwate.jp