

岩手県立図書館  
パスファインダー No.109

# アレルギー

(シリーズ 医療情報 14)



このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「アレルギー」です。私たちの体には、細菌・ウイルス・寄生虫などの感染性微生物や異物などから、身を守るための「免疫」という仕組みが備わっています。この免疫の働きが環境やライフサイクルの変化によって異常を起こし、くしゃみ、発疹、呼吸困難などの症状を起こしてしまう状態が「アレルギー」です。



## テーマについて調べるキーワードは？

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

例 アレルギー 免疫 抗原 生理機能 アレルゲン IgE 抗体 花粉 食物  
ハウスダスト ダニ 薬物 アレルギーマーチ アナフィラキシー など

岩手県立図書館

電話:019-606-1730 FAX:019-606-1731

<https://www.library.pref.iwate.jp/>



## キーワードをもとに図書館資料を探そう！

### 1. 蔵書検索機<OPAC (オーパック)>を使ってみよう。

館内にある蔵書検索機<OPAC>で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索します。

当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

#### 【3階：参考図書コーナー】

資料情報	請求記号
『食品免疫・アレルギーの事典』 日本食品免疫学会 // 編集 朝倉書店 2011年 ◆ 食品と免疫機能のかかわりをはじめ、基礎免疫学の知見、免疫賦活作用やアレルギー予防作用等の有効性が科学的に確立されている食品成分の作用機構などを解説。	R/491.8/ソ
『家庭の医学』 主婦の友社 // 編 主婦の友社 2018年 ◆ 1200の病気の原因・症状・治療の解説のほかに、様々な医療情報を収録。	R/598.3/か

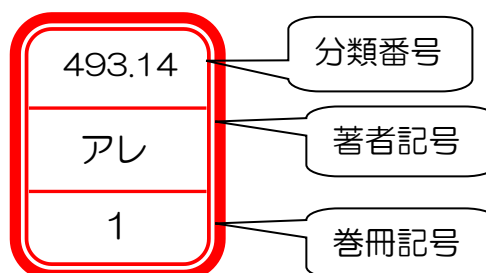
#### 【3階：一般開架・くらしコーナー・児童コーナー】

資料情報	請求記号
『患者さんも知りたいアレルギーの知識』 宮本 昭正 // 編 医薬ジャーナル社 2016年	493.14/か
『アレルギーは腸から治す』 林 隆博 // 著 幻冬舎メディアコンサルティング 2017年	493.14/ハヤ くらしコーナー
『アレルギー医療革命』 NHK スペシャル取材班 // 著 文藝春秋 2016年	493.14/アレ くらしコーナー
『図解食物アレルギーの悩みを解消する！最新治療と正しい知識』 海老澤 元宏 // 監修 日東書院本社 2017年	493.931/ズカ くらしコーナー
『おうちで学校で役にたつアレルギーの本』(全4巻) 赤澤 晃 // 監修 見杉 宗則 // 絵 WAVE 出版 2016年-2017年	J/493/杵 児童コーナー

### 2. 直接、棚に行ってみよう。《ブラウジング》

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くになっています。

分類番号	テーマ
493.14	アレルギー 花粉症
491.8	免疫学
493.931	全身病





## 新聞・雑誌記事（論文）を探そう！

### 1. データベース（電子資料）を使ってみよう。館内限定

当館では、以下のデータベースで新聞・雑誌記事（論文）を探することができます。  
※ご利用の際には手続きが必要です。4階カウンターまでどうぞ。

岩手日報記事情報	岩手日報の記事を、2004（平成16）年4月から検索できます。ただし、事故、事件、裁判の記事は除かれます。
医中誌 Web	医学・薬学・歯学および看護学・獣医学などの関連領域の定期刊行物の文献情報が検索できます。
聞蔵Ⅱビジュアル	ヨミダス歴史館

検索結果の一部をご紹介します。

記事	データベース
「入学・入園前に要注意 子どもの食物アレルギー」 『岩手日報』 2020（令和2年）.3.5 朝刊 18頁	岩手日報記事情報
「重い花粉症に新治療法 抗体と結合 アレルギー反応を止める「ゾレア」」 『朝日新聞』 2020（令和2年）.2.12 朝刊 19頁	聞蔵Ⅱビジュアル

### 2. 関連雑誌を直接見よう。

資料情報	場所	請求記号
「食物アレルギーの意外な予防法」 『日経サイエンス』第50巻 第4号 2020.4 日経サイエンス社	新聞・雑誌 コーナー	S400/E1
「特集 食物アレルギー最新情報」 『栄養と料理』第86巻 第3号 2020.3 女子栄養大学出版部	新聞・雑誌 コーナー	S590/E1
「特集 危ない!大人のアレルギー」 『サンデー毎日』第99巻 第6号 2020.2.2 毎日新聞出版	新聞・雑誌 コーナー	S051/＃2

### 3. 「CiNii Articles—日本の論文をさがす」を使ってみよう。インターネット

<https://ci.nii.ac.jp/>

日本語で書かれた雑誌や、学術論文を探することができます。本文リンクのあるものは、そのまま本文を閲覧することもできます。

### 4. 国立国会図書館オンライン「NDL ONLINE」を使ってみよう。インターネット

<https://ndlonline.ndl.go.jp/>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に、人文科学、社会科学、自然科学の記事が検索できます。



## インターネットで関連サイトを探そう！

即時性があり、検索に便利です。

テーマに関連するウェブサイトをご紹介します。(2020年5月10日現在)

◆ 『アレルギーポータル』

<https://allergyportal.jp/>

アレルギーに関する様々な情報を集めたポータルサイトです。アレルギーの症状や治療法、相談できる専門医の情報が網羅されています。

◆ 『一般社団法人 日本アレルギー学会』

<https://www.jsaweb.jp/>

日本アレルギー学会のサイトです。アレルギーについてわかりやすい解説があります。また、医学生や若手医師向けのコンテンツもあります。

◆ 『国立研究開発法人 国立成育医療研究センター』

[https://www.ncchd.go.jp/hospital/sickness/allergy/about\\_allergy.html](https://www.ncchd.go.jp/hospital/sickness/allergy/about_allergy.html)

トップ>患者・ご家族の方へ>病気に関する情報>子供の病気>アレルギー  
アレルギーの種類ごとに検査・診断方法・治療についての説明があります。



## 他の図書館等の所蔵を調べよう！ 【インターネット】

1. 当館のホームページで・・・

<https://www.library.pref.iwate.jp/>

県内図書館横断検索で、岩手県内の公共図書館、大学図書館などの所蔵状態を一度に検索できます。

2. 国立国会図書館のホームページで・・・

<https://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館サーチで、国立国会図書館をはじめ全国の公共図書館、公文書館、美術館や、学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを総合的に検索できるサービスです。

3. 「CiNii Books—大学図書館の本をさがす」で・・・

<https://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館が所蔵する本（図書・雑誌）の情報を検索することができます。



## 文献を入手しよう！

「当館以外の場所にある本が読みたい」

→ お取り寄せできる場合がございます。カウンターでご相談ください。

「本や雑誌、紀要などの論文の複写がほしい」

→ 有料となりますが、お取り寄せできる場合がございます。カウンターで直接、ご相談・お申込みください。