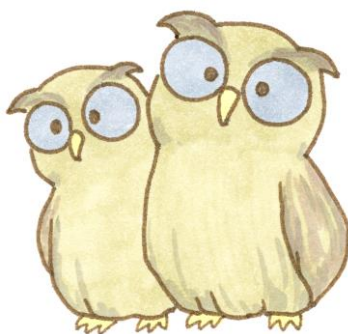


2013.5 作成

2015.4 改訂



岩手県立図書館  
パスファインダー No.63

# 食育

## ～シリーズ「子育て」第1回～

このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「食育」です。平成17年6月に食育基本法が成立したことに合わせて毎年6月は食育月間となっています。生きていく上で欠かせない食事の栄養バランス・マナー・食材について考えてみませんか。



### テーマについて調べるキーワードは？

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

例： 食育 食事 食品 食教育 食生活 食育基本法 味覚 栄養  
食材 健康 栄養バランス テーブルマナー 食器（箸など）  
健康教育 学校給食

岩手県立図書館

電話：019-606-1730 FAX：019-606-1731

<http://www.library.pref.iwate.jp/>



## キーワードをもとに図書館資料を探そう！

### 1. 蔵書検索機<OPAC (オーパック)>を使ってみよう。

館内にある蔵書検索機<OPAC>で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索します。

当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

#### 【3階：参考図書コーナー】<禁帯出資料>

資料情報	請求記号
『食育白書 平成24年版』 内閣府 // 編集 勝美印刷 2012年	R/498.5/シヨ/2012
『食生活データ総合統計年報 2013』 三冬社 2013年	R/498.5/シヨ/2013

#### 【3階：一般開架】

資料情報	請求記号
『箸づかいに自信がつく本』 小倉 朋子 // 監修 リヨン社 2006年	596.8/ハツ
『栄養の教科書』 中嶋 洋子 // 監修 新星出版社 2012年	498.55/エイ
『食事バランスガイドQ&A』 早瀬 仁美 // 著 農山漁村文化協会 2009年	498.5/ハヤ
『子どもの食のマナー』 食べもの文化編集部 // 編 芽ばえ社 2008年	498.5/コト*

#### 【4階：音と映像コーナー】

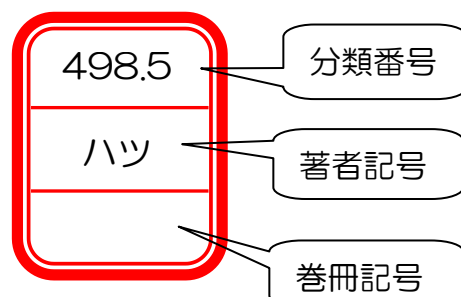
資料情報	請求記号
『子ども料理教室のすすめ方 (DVD)』 農山漁村文化協会 2008年	D/596/コト*
『もっと知りたい元気のもと 食育と食生活指針 (VHS)』 農林水産省 // 企画	V/498.5/エイ

### 2. 直接、棚に行ってみよう。<ブラウジング>

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くになっています。

子育てに関連する資料は4階のビジネス支援コーナーにもあります。

分類番号	テーマ
374.97	食育 学校給食 健康教育
375	食育
498.5	食育 食生活 栄養





## 新聞・雑誌記事（論文）を探そう！

### 1. データベース（電子資料）を使ってみよう。館内限定

当館では、以下のデータベースで新聞・雑誌記事（論文）を探することができます。  
※ご利用の際には手続きが必要です。カウンターまでどうぞ。

日経テレコン 21	日経4紙（日本経済新聞 日経産業新聞 日経流通新聞MJ 日経金融新聞）について、最大1975（S50）年以降のものが検索可能です。
医中誌Web	医学、歯学、薬学、看護学、獣医学およびその関連分野の雑誌約5000誌から採録した、約750万件の文献情報です。
ヨミダス歴史館	河北新報データベース KD
毎日 News パック	岩手日報記事情報

検索結果の一部をご紹介します。

記 事	データベース
「食育は任せて 遠野市センター開所」 岩手日報 2013年4月7日 朝刊17頁 地域2	岩手日報記事情報

### 2. 関連雑誌を直接見よう。

資料情報	場所	請求記号
『PHPのびのび子育て』 PHP研究所 ※ 第289号(2010年11月)～所蔵です。	ビジネス 支援コーナー	S379/㌞ 1
『栄養と料理』 女子栄養大学出版部 ※ 第56巻1号(1990年1月)～所蔵です。	新聞雑誌 コーナー	S590/I 1

### 3. 「CiNii Articles—日本の論文をさがす」を使ってみよう。インターネット

<http://ci.nii.ac.jp/>

日本語で書かれた雑誌や、学術論文を探することができます。本文リンクのあるものは、そのまま本文を閲覧することもできます。

### 4. 国立国会図書館「雑誌記事検索」を使ってみよう。インターネット

<https://ndlopac.ndl.go.jp/F/?func=find-b-0>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に、人文科学、社会科学、自然科学の記事が検索できます。



## インターネットで関連サイトを探そう！

即時性があり、検索に便利です。

テーマに関連するウェブサイトをご紹介します。(2015年4月30日現在)

- ◆ 『農林水産省/なぜ？なに？食育！！』 <http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>  
美容やファッションの観点から食について考える「マジごはん計画」を展開しています。食生活チェックやレシピやイベントなどの情報が掲載されています。
- ◆ 『Yahoo!きッズ食育・レシピ』 <http://contents.kids.yahoo.co.jp/shokuiku/>  
子ども向け食育サイトです。レシピ、マナー、食材の作られ方から食卓に並ぶまでなどが掲載されています。ゲームで分かりやすく栄養について学ぶことができます。



## 他の図書館等の所蔵を調べよう！ 【インターネット】

### 1. 当館のホームページで・・・

<http://www.library.pref.iwate.jp/>

県内図書館横断検索で、岩手県の公共図書館、大学図書館などの所蔵状態を一度に検索できます。

### 2. 国立国会図書館のホームページで・・・

<http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館サーチで、国立国会図書館をはじめ全国の公共図書館、公文書館、美術館や、学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを総合的に検索できるサービスです。

### 3. 「CiNii Books—大学図書館の本をさがす」で・・・

<http://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館が所蔵する本（図書・雑誌）の情報を検索することができます。



## 文献を入手しよう！

「当館以外の場所にある本が読みたい」

→ お取り寄せできる場合がございます。カウンターでご相談ください。

「本や雑誌、紀要などの論文の複写がほしい」

→ 有料となりますが、お取り寄せできる場合がございます。カウンターで直接、ご相談・お申込みください。