



岩手県立図書館
パスファインダー No.54

闘病記をさがす

(シリーズ 医療情報 5)

このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「闘病記をさがす」です。闘病記とは、「病いと向き合う過程を綴った手記」のことです（健康情報棚プロジェクト定義）。病気になった人や、そのご家族の体験談は、専門医学書からは得にくい情報を得ることができる資料として注目されています。病気と向き合う人たちだけでなく、医療従事者や、将来、医師・看護師を目指す人たちも、医療情報源のひとつとしてお役立てください。



テーマについて調べるキーワードは？

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

例：闘病記 闘病記文庫 手記 看病記 病院患者図書館 医療情報
具体的な病名 ナラティブ エビデンス など

岩手県立図書館

電話:019-606-1730 FAX:019-606-1731

<http://www.library.pref.iwate.jp/>



キーワードをもとに図書館資料を探そう！

1. 蔵書検索機<OPAC (オーパック)>を使ってみよう。

館内にある蔵書検索機<OPAC>で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索します。

当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

【3階：一般開架コーナー】

資料情報	請求記号
『闘病記文庫入門 医療情報資源としての闘病記の提供方法』 石井 保志 著 日本図書館協会 2011 年 ◆医療資源としての「闘病記」を解説し、「闘病記文庫」の作り方や利用と運用、そこから広がるサービスなどについて、市民研究グループ「健康情報棚プロジェクト」の実践をもとに紹介しています。約 2400 冊をとりあげた闘病記リストも収録されています。	015. 2/イ
『患者のための医療情報収集ガイド』 北澤 京子 著 筑摩書房 2009 年 ◆インターネットの普及により、医療情報は公開され、医学はめまぐるしく変化・発展し、ひとつの病に対する治療法もひとつではなくなってきました。「情報があっても、どこにあるのかがわからない」「自分にピッタリの情報が探せない」ことにならないよう、質の高い医療情報を手に入れるテクニックを紹介しています。	490. 7/キ
『病気になった時に読むがん闘病記読書案内』 闘病記専門古書店パラメディカ・闘病記サイトライフパレット 編 三省堂 2010 年 ◆本の形の闘病記だけでなく、インターネット時代のネット闘病記も含めて、お薦めの作品や古今東西闘病記事情を紹介。さらに、闘病記の魅力とは何かを探り、闘病記の探し方も指南しています。	494. 5/ヒヨ
『からだと病気の情報をさがす・届ける』 健康情報棚プロジェクト 編 読書工房 2005 年 ◆自分や身近な人が病気になったとき、支えになってくれる情報が手にとれる棚をつくろう。図書館員、看護師、患者当事者、行政官らが立ち上げたプロジェクトの全容を紹介しています。『みんなの図書館』に掲載された論文に他の論文を加え、まとめられています。	490/カ
『からだといのちに出会うブックガイド』 健康情報棚プロジェクト 編 読書工房 2008 年 ◆図書館員、ジャーナリスト、医療関係者、患者会関係者などが、生老病死のキーワードごとに選んだ、「からだ」と「いのち」に関するわかりやすい絵本や読み物などを、「病気への共感」「病気の家族を見守る」など 35 カテゴリーに分類、179 点を紹介しています。	Q490/カ ※児童図書研究室

2. 直接、棚に行ってみよう。《ブラウジング》

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くになっています。

分類番号	テーマ
015	図書館奉仕 図書館利用法
490	医学
916	記録 手記



新聞・雑誌記事（論文）を探そう！

1. データベース（電子資料）を使ってみよう。館内限定

当館では、以下のデータベースで新聞・雑誌記事（論文）を探することができます。
※ご利用の際には手続きが必要です。カウンターまでどうぞ。

医中誌 Web	国内発行医学関係雑誌等の記事や論文の文献情報が検索できます。
J Dream II	科学技術に関する文献情報、医学・薬学情報、化学物質情報などの情報が検索できます。
NICHIGAI MAGAZINEPLUS	1945（昭和20）年以降の一般雑誌から専門誌、大学紀要を収録した国内最大規模の雑誌・論文データベースです。
河北新報データベースKD	ヨミダス歴史館
毎日NEWSパック	The Sankei Archives
日経テレコン21	聞蔵II ビジュアル

2. 「CiNii Articles—日本の論文をさがす」を使ってみよう。インターネット

<http://ci.nii.ac.jp/>

日本語で書かれた雑誌や、学術論文を探することができます。本文リンクのあるものは、そのまま本文を閲覧することもできます。

検索結果の一部をご紹介します。オープンアクセス（本文閲覧可能）

記事	掲載誌
「秋田県立図書館における健康情報サービスについて」 pp. 76~80	『看護と情報：看護図書館協議会会誌 18』 2011.3

3. 国立国会図書館「雑誌記事検索」を使ってみよう。インターネット

<https://ndlopac.ndl.go.jp/F/?func=find-b-0>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に、人文科学、社会科学、自然科学の記事が検索できます。



インターネットで関連サイトを探そう！

即時性があり、検索に便利です。

テーマに関連するウェブサイトをご紹介します。(2012年11月7日現在)

- ◆ 『闘病記ライブラリー』 <http://toubyoki.info/>
治療の体験記を病名から探せるサイトです。表紙、裏表紙、目次、奥付などの詳細情報を確認することができます。
- ◆ 『TOBYO』 <http://www.toby.jp/>
ネット上のすべての闘病体験を検索可能にすることを目指しているサイトです。TOBYO 図書室では、闘病者によって執筆され、インターネット上で公開されている闘病記を探することができます。
- ◆ 『健康と病いの語りディペックス・ジャパン』 <http://www.dipex-j.org/>
病気の診断を受けた人やその家族が、同じような経験をした人たちの「語り」に触れて、病気と知恵を身につけるために作られたウェブサイトです。主に、乳がん、前立腺がんについてのトピックが多く掲載されています。



他の図書館等の所蔵を調べよう！ 【インターネット】

1. 当館のホームページで・・・

<http://www.library.pref.iwate.jp/>

県内図書館横断検索で、岩手県の公共図書館、大学図書館などの所蔵状態を一度に検索できます。

2. 国立国会図書館のホームページで・・・

<http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館サーチで、国立国会図書館をはじめ全国の公共図書館、公文書館、美術館や、学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを総合的に検索できるサービスです。

3. 「CiNii Books—大学図書館の本をさがす」で・・・

<http://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館が所蔵する本（図書・雑誌）の情報を検索することができます。



文献を入手しよう！

「当館以外の場所にある本が読みたい」

→ お取り寄せできる場合がございます。カウンターでご相談ください。

「本や雑誌、紀要などの論文の複写がほしい」

→ 有料となりますが、お取り寄せできる場合がございます。カウンターで直接、ご相談・お申込みください。