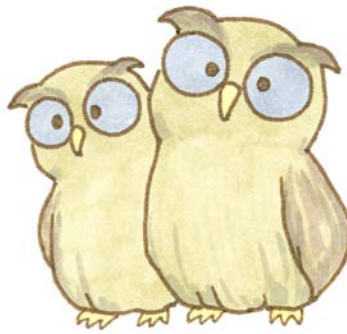


2011.08 作成
2013.12 改訂



岩手県立図書館

パスファインダー No.30

応急手当

～もしもの場合に私たちができること～

このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「応急手当」です。まだまだ残暑が厳しく熱中症対策には気を抜けないところですが、もしもの事故やけが、あるいは急病で倒れた人に遭遇したとき、私たちはどのように対処したらいいのでしょうか。それらは家庭や職場、学校など私たちのすぐ身近でおこるかもしれません。

9月9日は「救急の日」に制定されていますが、この機会に応急手当について学び、いざという時に備えてみませんか。



お問い合わせ

電話:019-606-1730

FAX:019-606-1731

<http://www.library.pref.iwate.jp/>

1. 調べる手がかりとなるキーワードは？

まずは、情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えましょう。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口が見つかったり、知りたい情報の的が絞られていきます。

例：救急 救急療法 応急手当 熱中症 レスキュー 119番 危機管理
AED 心肺蘇生法 けが 事故 家庭医学 救命 発作 誤飲 キズ
やけど 捻挫 骨折 心筋梗塞 脳卒中 低血糖 など

2. 概略を知る（辞書・事典などを使う）

テーマについて、短くまとめられている文章や概略を知りたいときや、手がかりとなるキーワードをもっと増やしたいときは、百科事典・辞書・図鑑などを調べることから始めましょう。

資料情報	場所	請求記号
『看護学学習辞典』 大橋 優美子 // [ほか] 監修 学研 2008年	参考図書	R/492.9033/か
『家庭の医学 すぐわかる、よくわかる 最新決定版』 主婦の友社 2010年	参考図書	R/598.3/か

3. 図書を探す

(1) 「岩手県立図書館 蔵書検索[OPAC]」(パソコン)を使って探す

図書館の蔵書検索機や当館のホームページから、1.にあるようなキーワードや、タイトル・著者名などを入力して検索することができます。以下に、当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。(請求記号Jは児童書を指します。)

資料情報	場所	請求記号
『人工呼吸・心臓マッサージができなくても AEDを、使ってください』 輿水 健治 // 著 保健同人社 2006年	一般開架	492.29/コ
『覚えておこう応急手当』 加藤 啓一 // 監著 少年写真新聞社 2008年	一般開架	492.29/か
『子どもの救急大事典』 窪田 和弘 // 著 浅井 利夫 // 監修 理論社 2009年	児童室	J/493/妹

資料情報	場所	請求記号
『熱中症』 日本救急医学会 // 編集 へるす出版 2011年	一般開架	493.19/初
『山の救急医療ハンドブック』 日本山岳会医 療委員会 // 編 2005年	一般開架	786.1/ヤマ

(2) テーマの棚に行って探す

図書館の本には、一冊ごとにテーマを表す分類番号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くに並んでいます。

分類番号	テーマ
598.3	病気の予防 家庭医学
492.29	救急療法 応急手当
369.3	災害 災害救助 災害予防

4. 雑誌・新聞記事を探す

図書では見つからない時事的な情報や、専門的な研究情報などが分かります。

資料情報	場所	請求記号
『Newton』 第27巻 第12号 2007.12 ニュートンプレス 「心臓突然死を食い止める！」 ※AEDについての特集です	雑誌新聞庫	S/405/ニ1
『暮しと健康』 第66巻 第8号 2011.8 保健同人社 「水・塩・体質改善で熱中症から身を守る」	自動化書庫	S/498/ク1
『栄養と料理』 第76巻 第2号 2010.2 女子栄養大学出版部 「救急車が到着するまでの応急手当」	雑誌新聞庫	S/590/エ1/ 76-2

5. 視聴覚資料を探す

視聴覚資料による説明のほうがよりわかりやすい場合もあります。こちらの資料も、「岩手県立図書館 蔵書検索」で探すことができます。

資料情報	場所	請求記号
『心肺蘇生法』 大修館書店 2008年 (DVD)	音と映像 コーナー	D/492.2/シ

6. インターネットで調べる

即時性があり、検索には便利です。

ここでは、専門的なサイトをいくつかご紹介します。(2013年12月7日現在)

◆ 『(社)日本医師会ホームページ』

<http://www.med.or.jp/>

トップページの〔救急蘇生法〕のサイトから、心肺蘇生法の手順などをみる
ことができます。

◆ 『応急手当 Web』 北海道医師会

<http://www.hokkaido.med.or.jp/firstaid/>

腹痛や出血、乳幼児の誤飲など、25 傷病の応急手当について検索できます。

7. ほかの図書館の資料を利用する

お求めの資料が、ほかの図書館にある場合、当館に取り寄せることができる資料も
ありますので、スタッフにご相談ください。

8. 関連する機関など

テーマに関連するほかの機関などをご紹介します。(2013年12月7日現在)

◆ 『消防防災博物館』(インターネット上の仮想博物館です。建物は存在しません)

<http://www.bousaihaku.com/cgi-bin/hp/index.cgi>

◆ 『公益社団法人 東京防災救急協会』

<http://www.tokyo-bousai.or.jp/>

◆ 『総務省消防庁』

<http://www.fdma.go.jp/>

9. 困ったときは…

ご紹介した以外にも、さまざまな資料があります。

“図書館の使い方が分からない…” “探している本が見つからない…” などのとき
は、スタッフにご相談ください。電話やFAX、ホームページからも受け付けておりま
す。みなさんがお知りになりたい情報への導き手として、お手伝いいたします。